

SPA inside

Wellness · Beauty · Lifestyle

März/April 2009

Deutschland 3,50 €

Österreich 3,90 €

Schweiz 7,00 sfr

THALASSO

Frische aus dem Meer

Genießerregion Schwarzwald

Gemütliche Hotels und
Restaurants der Spitzenklasse

Romantische MOMENTE

Wohlfühl-Welten für zwei

Stress lass nach

Entspannte Ideen, um
in Balance zu kommen



SPA METROPOLE ISTANBUL

Wellness-Feeling am Bosphorus

ZYPERN

Entdecken Sie die
Insel der Aphrodite





Für Genießer – Sumahan on the water

Das Boutiquehotel auf der asiatischen Seite der türkischen Metropole ist ein kleines Refugium abseits des Trubels. Hier lässt es sich wunderbar relaxen.



Eigentlich möchte ich gar nicht ins Bett gehen. Ich sitze ganz entspannt in einem weichen großen Sessel und schaue in die Istanbuler Nacht. Und die ist heller als man denkt. Direkt vor meinem Fenster blinkt träge ein kleiner rot-weißer Leuchtturm, dahinter erleuchtet quietschbunt die Illumination der Bosphorus-Brücke den Nachthimmel. Doch das eigentlich Spektakuläre ist, dass ich die Wellen plätschern höre, so nah bin ich dem Bosphorus. Das kleine, aber feine Boutiquehotel Sumahan on the water liegt direkt am Flussufer. Nur eine kleine Terrasse





mit ein paar Tischen und Stühlen passt gerade noch zwischen die Mauern des Hotels und den Fluss. Das Gebäude, eine ehemalige Destillerie, hat Geschichte und die sieht man auch hier und da. Die dekorativen Eisenträger wurden nicht verputzt, sondern harmonisch in das moderne Design der Zimmer integriert. Altes Mauerwerk, Dielenboden und Kamine schaffen eine gemütliche Atmosphäre. Wer hierher, auf die asiatische Seite der türkischen Metropole kommt, will Istanbul eher von seiner ruhigen Seite genießen.

Einfach einen Gang runterschalten

Wer sich einen Tag lang vom Trubel der Stadt ausruhen möchte, bleibt am besten im Hotel. Zwei Restaurants bieten türkische und internationale Küche sowie frangfrisches Seafood und mediterrane Gerichte.

Natürlich muss man auch im Sumahan nicht auf Streichel-

einheiten verzichten. Das kleine Spa ist im Untergeschoss des Hotels untergebracht, wo auch ein Fitnessraum integriert wurde. Im Spa-Menü setzt man auf Qualität, nicht auf Quantität. Angeboten werden verschiedene Massagen, wie zum Beispiel Shiatsu, eine Reflexzonen- oder eine Aromamassage sowie ein entschlackendes Körperbehandlung. Ein ganz besonderes Erlebnis ist das türkische Bad. Das in hellem Marmor und blauen Farben gehaltene Hamam ist nicht nur wirklich hübsch anzuschauen, auch die Behandlung ist sehr zu empfehlen. Rundum erfrischt, mit einer seidenweichen Haut relaxt man anschließend auf einer mondänen Liege und bekommt Trockenobst, Nüsse und Tee gereicht.

Tipp: Die etwas längere Anreise vom Flughafen sollte einen auf keinen Fall abschrecken. Um den Engpass auf der immer vollen Bosphorus-Brücke zu umgehen, empfiehlt es sich, vorher die hoteleigene Fähre zu bestellen, die einen von der europäischen Seite ganz entspannt direkt zum Hotel bringt. (FH) ■



Mit der Fähre „Sumahan I“ kann man zum Hotel übersetzen. Während das Boot durch die Wellen tuckert, sehen Sie schon von weitem den kleinen Leuchtturm. Das Hotel vermittelt eine behagliche und persönliche Atmosphäre, was auch am sehr netten Personal liegt

Service

Adresse:
Sumahan on the Water
Kuleli Çaddesi 51
34684 Çengelköy-
Istanbul

info@sumahan.com
www.sumahan.com

Tel. +90 216 4228000
Fax +90 216 4228008