

# BELL'EUROPA

ALLA SCOPERTA DEL CONTINENTE PIÙ BELLO DEL MONDO

NUMERO 179 MARZO 2008 - EURO 3,90 (in Italia)

Mensile

## GRECIA

Pasqua sul mare a Lipsi

## ISTANBUL

La città che cambia

## LIVERPOOL

Capitale della Cultura 2008

## AMSTERDAM

La vacanza comincia in aeroporto  
tra opere d'arte, massaggi e shopping

Poste Italiane SpA - Sped. in A.P. - D.L. 353/2003 art. 1, comma 1, DCB Milano  
Eur 8,00 in Belgio, Eur 10,70 in Francia, Eur 8,80 in Germania, Eur 7,20 in Grecia, Igs A/00 in Gran Bretagna, Eur 8,00 in Lussemburgo, Eur 6,50 in Portogallo (Cont.), Chf 14,00 in Svizzera, Chf 12,50 in Svizzera Canton Ticino, Eur 10,70 in Principato di Monaco, Eur 7,80 in Spagna



  
EDITORIALE GIORGIO MONDADORI

## Istanbul

### Il vero bagno turco. Con vista Bosforo



L'incanto comincia già dai nomi. Si calzano i *takunya*, si entra nello *hararet* e ci si lava nei bacini di marmo del *göbek taşı*... Il vero bagno turco è un rituale esotico e fascinoso, e non c'è succedaneo europeo che possa competere con gli hammam di Istanbul. Il più nuovo è al **Sumahan on the Water** (Kuleli caddesi 51, Çengelköy, ☎0090-216-4228000; www.sumahan.com Doppia con colazione a partire da 220 euro), *design hotel* praticamente sospeso sul Bosforo che ora ha aperto la sua spa. Tra marmi e maioliche, aromi di tè e fontane cioccolanti, ci sono i trattamenti alla moda (shiatsu, lomi lomi) ma la star è il percorso hammam, con scrub al *kese* e massaggio al sapone, secondo la più schietta tradizione ottomana (45 min., 51 euro). (E.P.)

1- Istanbul: il *soğukluk* della spa del Sumahan.



2- I cinque maestri di *kalaripayattu* che dal 2 al 30 marzo seguiranno gli ospiti del Larimar.

3- Copenaghen: relax olistico alla Avalon Spa.

## AUSTRIA

### Hotel & Terme Larimar

Non sarà il solito ayurveda. Dal 2 al 30 marzo, nella spa di questo 4 stelle immerso nel verde del **Burgenland** meridionale i terapisti saranno cinque *gurukkal* (istruttori) della più antica tecnica di combattimento tradizionale indiana, il **kalaripayattu**, una vera e propria arte marziale, legata non solo all'attacco e alla difesa ma anche alla conoscenza del corpo umano e dei suoi canali energetici e alle tecniche migliori per riattivarli. I *gurukkal* proporranno, tra gli altri, il piacevolissimo *shiro abhyanga* (il

massaggio della testa e del collo dall'insuperabile effetto antistress), mentre alla sera si esibiranno in dimostrazioni dedicate alle tecniche di combattimento. Tutto ciò nella cornice di un albergo che è un vero e proprio centro termale, con 1.700 mq di piscine (anche con idromassaggi e impianto musicale subacqueo) alimentate da un'acqua ricca di minerali benefici per articolazioni e legamenti. □ (Anna Pugliese)

★★★★ **Hotel & Terme Larimar**  
Panoramaweg 2, Stegersbach,  
☎0043-3326-55100; www.larimarhotel.at Pacchetto weekend

in mezza pensione con 3 notti in doppia e 3 terapie ayurvediche da 498 euro a persona.

## COPENAGHEN

### Avalon Spa

Inaugurata a dicembre, è un'oasi di **relax olistico** dove rigenerare il corpo e la mente. Collegata al 4 stelle **Kong Arthur** ma aperta anche ai non ospiti dell'hotel, offre non solo trattamenti (dal massaggio a quattro mani alla terapia elasticizzante per il viso) ma anche un percorso di acque e vapori, lezioni (di gruppo e individuali) di yoga, *pilates* e meditazione, un'area dedicata ai sapori, dove rilassarsi deliziando il palato con piatti gustosamente *light*, e una serie di rituali personalizzabili, per eliminare tossine e stress, fare il pieno di energia o farsi coccolare con cosmetici lussuosissimi a base di caviale e stelle alpine. L'*Avalon Pass* giornaliero costa 300 corone (circa 40 euro), i trattamenti da un'ora 800 corone (107 euro circa), mentre i rituali (da 90 minuti in su) partono da 1.100 corone (148 euro). □ (A.P.)

### ★★★★ Avalon Spa

Vendersgade 27, Copenaghen,  
☎0045-33-124200; www.avalonspa.dk Aperta tutti i giorni (8-20, sab. 8-18, dom. 10-18).