

architettura, design, tecnologie e filosofie del benessere

area

marzo-aprile 2008 - NUMERO 30
www.areawellness.it

wellness



Linee eleganti fra sobrietà e lusso
nell'Athéné di Djerba **PAG. 16**

La Natura che diventa benessere
nel Borgo Brufa di Torgiano **PAG. 24**

Relax e vista sui monti Berici
al B-10 di Brendola **PAG. 30**

0030

L'autentico fascino dell'Hamam

Una antica distilleria ottomana, del 19mo secolo, sulle rive del Bosforo, che produceva il raki, il fortissimo liquore



turco a base di anice, si è trasformata nel 2005 nel "Sumahan on the Water", un Hotel cinque stelle che gode di una vista incomparabile sullo skyline di cupole e minareti di Istanbul. Da poco inaugurato, l'hotel con annesso centro benessere,

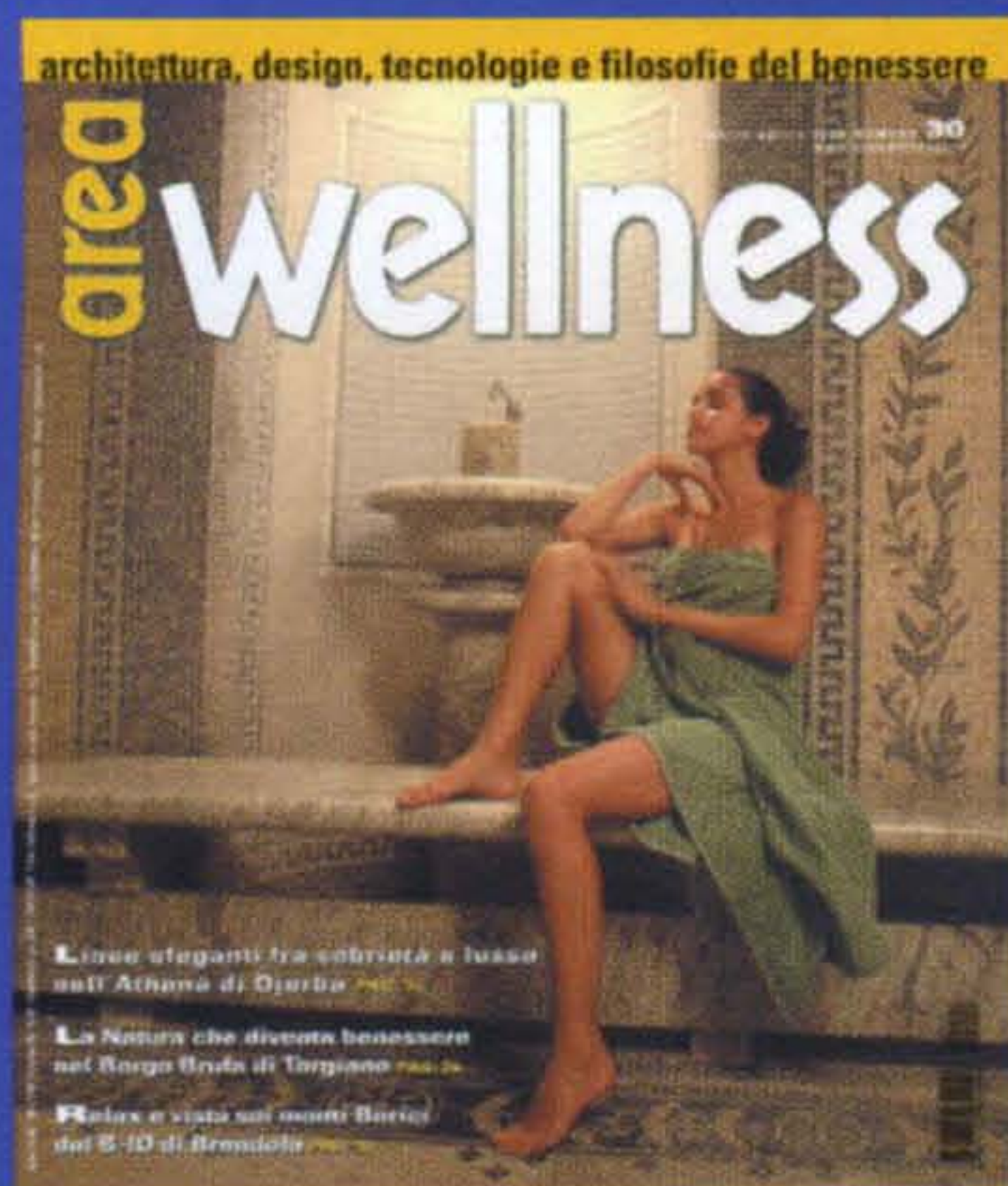
è nato da un progetto di recupero e di design. Il nome deriva da "suma" spirito puro e "han" che una volta indicava una locanda, rispecchia l'altissimo standard di qualità del restauro con una scelta di materiali in legno e marmo, acciaio e mattoni, tessuti pregiati e lino. L'arredamento è in stile contemporaneo, con le camere, ognuna con differente personalità, molte con caminetto, altre con bagno turco. L'hammam, è infatti un elemento profondamente radicato nella cultura ottomana, un rito estremamente raffinato oltre che un modo di curare la pulizia personale. Al Sumahan, gli architetti, sono riusciti a ricreare, tanto nelle forme architettoniche che nello spirito della tradizione il fascino, le consuetudini e le atmosfere più tradizionali, grazie ai bagliori soffusi della luce che penetra morbida-mente dai soffitti a volta, agli echi delle cascate d'acqua, all'ambiente ora caldo ora freddo. Nel menù benessere del Sumahan sono previsti vari tipi di massaggi e trattamenti; in una sala con candele e musica, si può provare quello agli oli essenziali, agli aromi della lavanda, della menta, del basilico, dell'arancia e della rosa. Oppure i trattamenti, da quello svedese a quello anticellulite, dallo shiatsu alla

riflessologia, all'aromaterapia. C'è poi il massaggio profondo dei tessuti per liberare le tensioni e l'accumulo di stress o il massaggio a quattro mani effettuato da due terapisti che, con movimenti sincronizzati danno il massimo rilassamento. Hotel Sumahan on the Water - Kuleli Caddesi 51 Cencilkoy, 34684 Istanbul (Turchia) tel. +90.216. 422. 8000 - fax +90.216.422.8008-info@sumahan.com www.sumahan.com

I percorsi di Icaro

Per soddisfare il bisogno di felicità del viaggiatore, I Percorsi di Icaro, tour operator con esperienza ventennale, concentra la sua azione su strutture olistiche che trasportino il viaggiatore in un percorso di benessere fisico e spirituale. La filosofia di Icaro nasce dall'esigenza di recuperare valori e sapori patrimonio della nostra terra: un cammino nella Puglia fuori dai luoghi comuni, nell'intenzione di concedersi del tempo deliziandosi con sapori genuini e riscoprendo con occhi nuovi i valori del passato. Per Info: Icaro S.r.l. - via Punzi 101/d - 70024 Gravina di Puglia (Ba) - tel./fax: 080.3267434 - info@ipercorsidiicaro.com - www.ipercorsidiicaro.com

Offerta Speciale



Abbonamento a 6 numeri di AreaWellness: 30 €



Volume di 200 pagine: 25 €



50 €

IVA e spese di spedizione comprese

Per usufruire dell'offerta, effettuare un versamento su C/C postale n. 41125907 intestato a Headmaster International S.r.l. via Carlo Botta, 17 - 00184 Roma